

## Planning Hebdomadaire des entrainements Saison 2020-2021

Lundi													
Bondon		Kercado 1		Kercado 2		Kercado 3		NDM		Sacré Cœur		Richemont	
Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes
18h00-19h30	U13M 1 + U13 m 2	17h30-19h00	U13 F+ u13 m3	17h00-18h30 (Piste+salle)	U15 ctc								
		19h00-20h30	U17 M2 et 3	18h30-20h00	U20 R +U17 R								
				20h-21h30	SM1								

Mardi													
Bondon		Kercado 1		Kercado 2		Kercado 3		NDM		Sacré Cœur		Pompier	
Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes
17h00-18h30	U15 c tc	17H30 -19h	U15M 1 + U15M 2										
18h30-20h00	U17 R +U20 R												
20h00-21h30	SM1												

Mercredi													
Bondon		Kercado 1		Kercado 2		Kercado 3		NDM		Sacré Cœur		Pompier	
Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes
10H30-12H	U11F												
13h30-14h30	U9 2												
14h45-16h15	U9 1 U11 3			15h00-16H30	U15 ctc								
16h30-17h30	U7 MJ	17h00-19h00	U17 R										
17h30-19h00	U11M 1 et 2	19h00-20h30	SF1 + U18F			19h15-20h30	U17M 2 + U17M 3						
19h00-20h30	SM2					20h30-22h00	LOISIRS						

Jeudi													
Bondon		Kercado 1		Kercado 2		Kercado 3		NDM		Sacré Cœur		Pompier	
Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes
17h00-18h30	U15 ctc			17h30-19h00	U13 M 2-3								
18h30-20h00	U17+5 U20	17H45-19h15	U15M 1 + U15M 2	19h00-20h30	U20 M 2								
20h30-21h30	SM1												

Vendredi													
Bondon		Kercado 1		Kercado 2		Kercado 3		NDM		Sacré Cœur		Pompier	
Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes	Créneaux	Equipes
17H 30-19H	U13 F	U11 M1 et 2 Esto				17h45 + 19h00	U13 M 1						
19h00-20h30	SF2+U18 F	U20 R A partir de janvier				19h00-20h30	U20 R de Sept à Déc						
20h30-22h00	SF1					20H30-22h							